

01 Terrainkurweg 1 - Nordic Walkingweg in Mariapfarr

Gesamtlänge: 3100 m

Anstiegslänge: 600 m

Beschreibung: Kirche Mariapfarr - Tischlerbühel hinter der Kirche hinauf - bei Weggabelung links am Marterl vorbei, dann gleich den 1. Weg links (M3), oberhalb des Bauernhofes durch den Wald bis knapp vor Niederrain, dort rechts durch den Wald - Öserweg - unterhalb von Zankwarn rechts abbiegen, auf M4 und M8 zurück nach Mariapfarr.



02 Terrainkurweg 2 - Nordic Walkingweg in Mariapfarr

Gesamtlänge: 4.500 m

Anstiegslänge: 2.050 m

Kirche - Ulnötz M1 - links abzweigen auf den Liенаustieg - vor der Brücke in Bruckdorf wieder rechts hinauf Richtung Häuserl im Wald - Straße überqueren - weiter auf M1 durch den Wald - vor Niederrain links auf M3 abzweigen - rechts über den Winkelweg nach Zankwam - vor der Brücke abzweigen - auf dem M4 und M8 zurück nach Mariapfarr.



03 Terrainkurweg 3 - Nordic Walkingweg in Mariapfarr

Gesamtlänge: 5.150 m

Anstiegslänge: 3.400 m

Kirche - Totengassl hinunter - gerade weiter hinauf - über M9 beim Bahngleise links weiter - bei Kreuzung wieder links über das Geleise zur Stockerfeldsiedlung - rechts auf die andere Bachseite - dann gleich links am Gasthof Karlwirt vorbei - links auf A8 über die Brücke (Leitenweg) hinauf am Waldrand, dort entlang auf dem M8 über Öρμοos zurück nach Mariapfarr.



04 Terrainkurweg 4 - Nordic Walkingweg in Mariapfarr

Gesamtlänge: 6.900 m

Anstiegslänge: 1.950 m

Kirche - Tischlerbühel hinter der Kirche hinauf - bei der Weggabelung rechts am Marterl vorbei am M8 durch Öρμοos durch auf die Straße Richtung Göriach, gleich nach der Straßenkehrung rechts abzweigen auf den Grabenweg bis Lintsching, vor dem ersten Haus links aufwärts auf A6 - weiter durch den Fernwald links auf dem M7 bis zur Straße, kurz rechts weiter (ca. 100m), dann links am Waldrand M7 weiter bis Zankwarn, über die Brücke - gleich links auf M4 zurück nach Mariapfarr.



05 Terrainkurweg 5 - Nordic Walkingweg in Mariapfarr

Gesamtlänge: 5.900 m

Anstiegslänge: 2.250 m

Kirche - Tischlerbühel hinter der Kirche hinauf bis zur Weggabelung - rechts am Marterl vorbei auf M8 bis zur asphaltierten Straße, links weiter über den M4 Richtung Zankwam - vor der Brücke links auf die Straße - 1 Winkelweg - nach Gatter auf M3 rechts durch den Wald bis Pürstelmoos - Straße kurz (ca. 100m) rechts - links hinunter zum Lignitzbach - flussabwärts auf M4 über Zankwam zurück nach Mariapfarr.



06 Terrainkurweg 6 - Nordic Walkingweg in Mariapfarr

Gesamtlänge: 4.700 m

Anstiegslänge: 2.150 m

Kirche - links vorbei am Parkplatz West - Unteres Pfarrtal zum Berghotel - weiter auf M4 (ca. 300m) Richtung Zankwam - links auf den Öserweg abzweigen - über Niederrain rechts weiter zum M3 - rechts abbiegen auf den Winkelweg nach Zankwam - vor der Brücke rechts auf M4 und dann M8 zurück nach Mariapfarr.



07 Terrainkurweg 7 - Nordic Walkingweg in Mariapfarr

Gesamtlänge: 4.050 m

Anstiegslänge: 1.200 m

Kirche - Totengassl - Heldenallee bis Althofen - links zur Leitensiedlung - flussabwärts - Bahngleise überqueren - weiter auf M9 ca. 200m, dann links neben einem Haus hinauf in den Wald (M9), dort die Taurachpromenade Richtung Mariapfarr bis zur Hauptstraße - Gehsteig rechts weiter nach Miesdorf (links abbiegen) - am Gasthof Steiner vorbei, nach etwa 50 m links zum M8 wieder Richtung Mariapfarr.

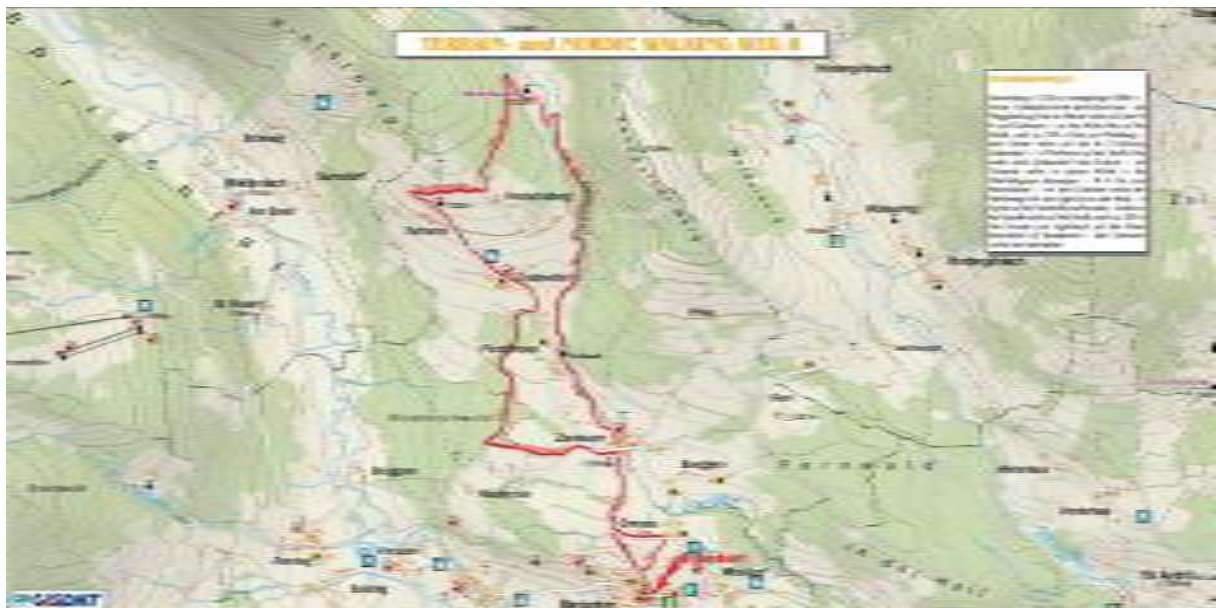


08 Terrainkurweg 8 - Nordic Walkingweg in Mariapfarr

Gesamtlänge: 11.150 m

Anstiegslänge: 5.900 m

Kirche - Tischlerbühel hinter der Kirche hinauf - bei Weggabelung links am Marterl vorbei auf dem M4 nach Zankwarn - vor der Brücke links auf die Straße, nach ca. 100 m links zum Winkelweg - beim Gatter rechts auf den M3 Richtung Grabendorf - in Pürstelmoos auf der Straße links weiter durch Grabendorf nach Tscharra - am Ortsende rechts im spitzen Winkel in die Oberfeldgasse abzweigen - M4 nach Lignitz durch den Wald - in Lignitz auf der Forststraße rechts weiter, - vorbei an der Kapelle rechts auf die Straße, nach ca. 200m links hinunter zum Lignitzbach, am linken Bachufer (M4) flussabwärts - über Zankwarn zurück nach Mariapfarr.

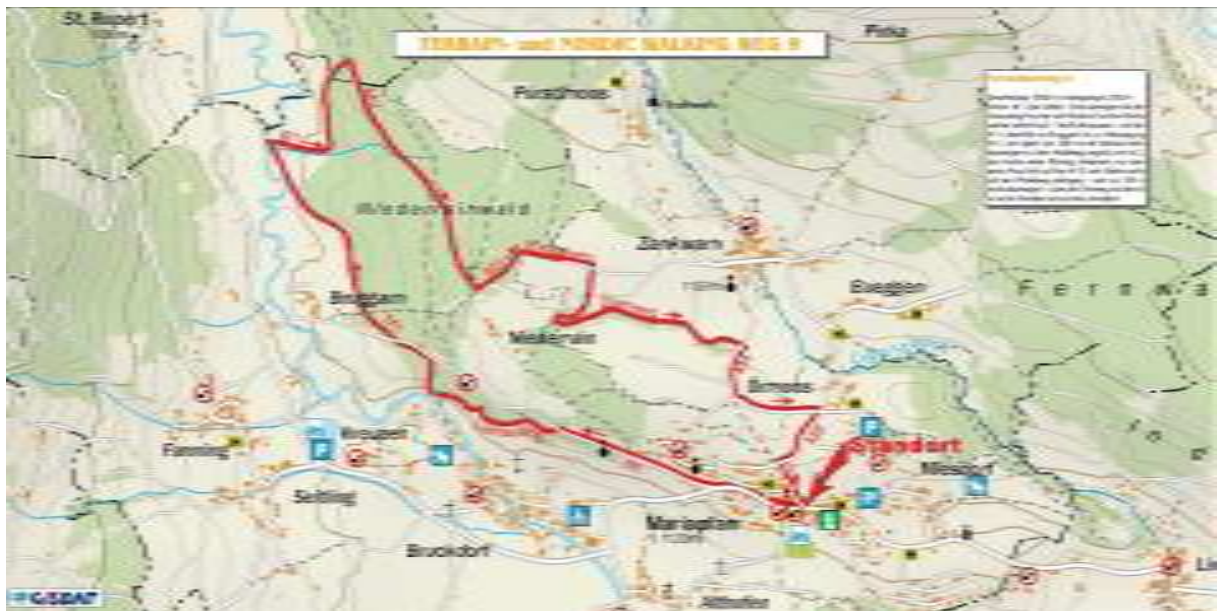


09 Terrainkurweg 9 - Nordic Walkingweg in Mariapfarr

Gesamtlänge: 7.450 m

Anstiegslänge: 2.150 m

Kirche - M1 über Ulnötz - links abzweigen auf den Lienausteig - hinunter nach Bruckdorf, vor der Brücke wieder rechts hinauf - Straße überqueren - auf den M1 oberhalb von Bruggarn bis zur Abzweigung W1, dort gleich (ca. 30m vor der Brücke) rechts abzweigen auf dem Waldweg bergauf am M3, beim Gatter rechts auf den Winkelweg einbiegen - nach ca. 150m rechts abzweigen - über den Öserweg und den M4 und M8 wieder zurück nach Mariapfarr.

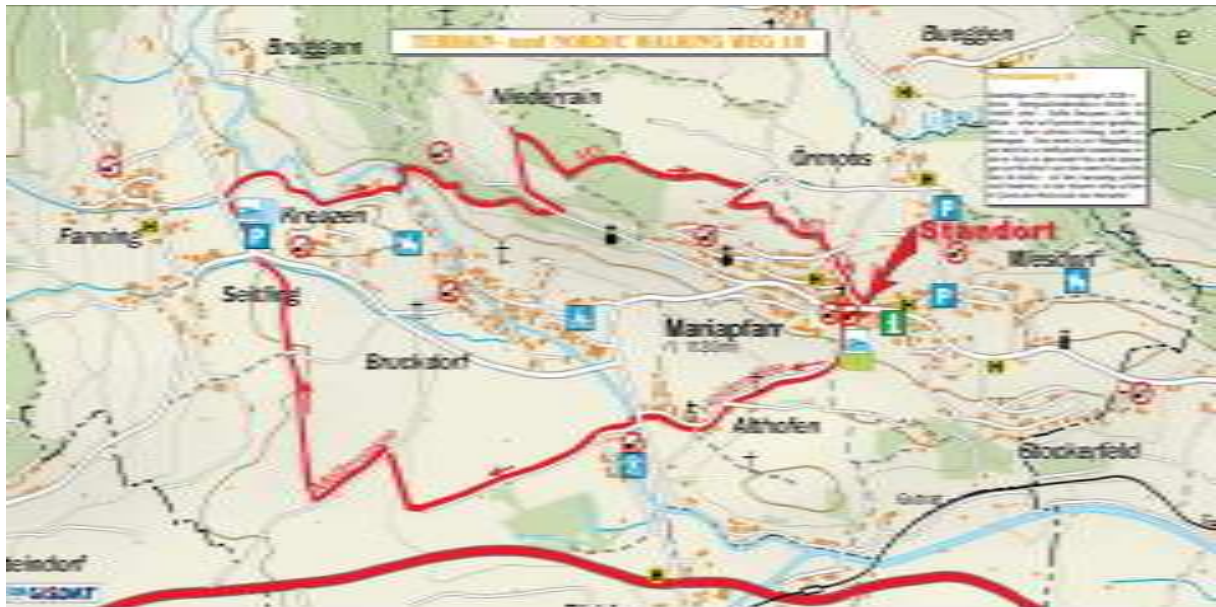


10 Terrainkurweg 10 - Nordic Walkingweg in Mariapfarr

Gesamtlänge: 6.700 m

Anstiegslänge: 3.500 m

Kirche - Totengassl-Heldenallee in Althofen am Friedhof vorbei - Straße überqueren, über die Brücke - vorbei am Sportcenter zuerst geradeaus, dann auf dem schmalen Feldweg rechts zur Mettergasse - links weiter bis zur Weggabelung, dort rechts bis zur Weißpriacher Landstraße, vorbei am Teich, vor dem ersten Haus rechts abzuweichen nach Bruckdorf, nach den ersten Häusern links über die Brücke - auf dem Linausteig aufwärts nach Niederrain, vor den Häusern rechts auf dem M3 durch den Wald zurück nach Mariapfarr.

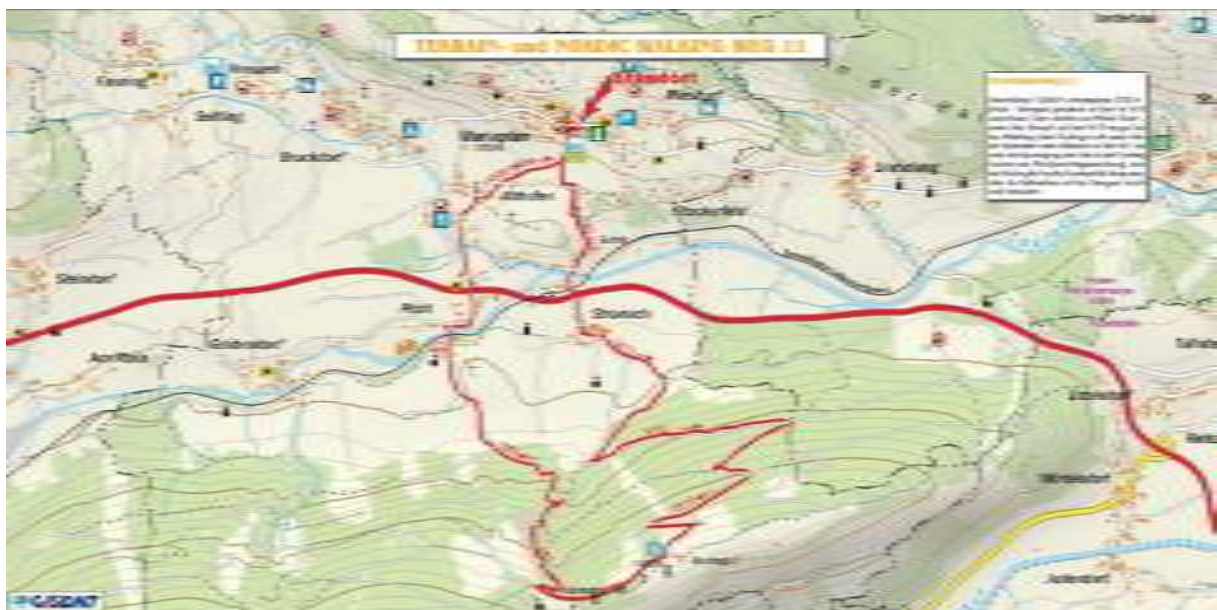


11 Terrainkurweg 11 - Nordic Walkingweg in Mariapfarr

Gesamtlänge: 12.600 m

Anstiegslänge: 5.750 m

Kirche - Totengassl geradeaus am M9/10 zuerst bergauf, dann abwärts zum Weiler Gutrat - weiter über Stranach auf dem M10 bergauf auf den Mitterberg, beim Grubergut rechts weiter über den Kojesattel wieder talabwärts auf den M), bei einer 4er Gabelung links auf den Forstweg hinunter nach Pichl (keine Wegbezeichnung), nach der Brücke gleich rechts, Bundesstraße überqueren, über die Heldenallee und das Totengassl zurück nach Mariapfarr.

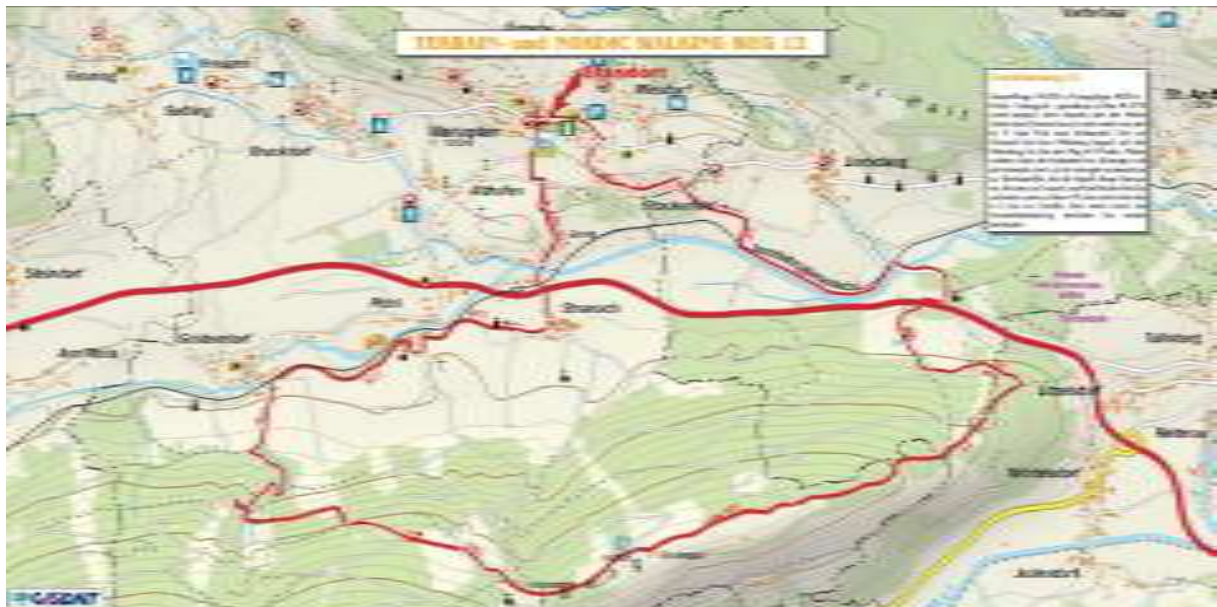


12 Terrainkurweg 12 - Nordic Walkingweg in Mariapfarr

Gesamtlänge: 14.050 m

Anstiegsläge: 4.560 m

Kirche - Totengassl - geradeaus auf dem M9/10 zuerst bergauf, dann abwärts über den Weiler Gutrat durch Stranach durch, rechts weiter auf dem M11 über Pichl nach Gröbendorf - dort am Ortsrand links den Waldweg bergauf auf den Mitterberg, bis zum Weg M9 - weiter aufwärts über den Kojesattel zum Grubergut und dort ostwärts zum A4. Von hier aus geht's abwärts zur Bundesstraße, bei der Kapelle diese überqueren, hinunter zur Taurach, nach der Brücke links flussaufwärts zuerst auf dem A9, dann rechts über den A5 bis zur Straße, links weiter durch die Stockerfeldsiedlung erreichen Sie wieder Mariapfarr.

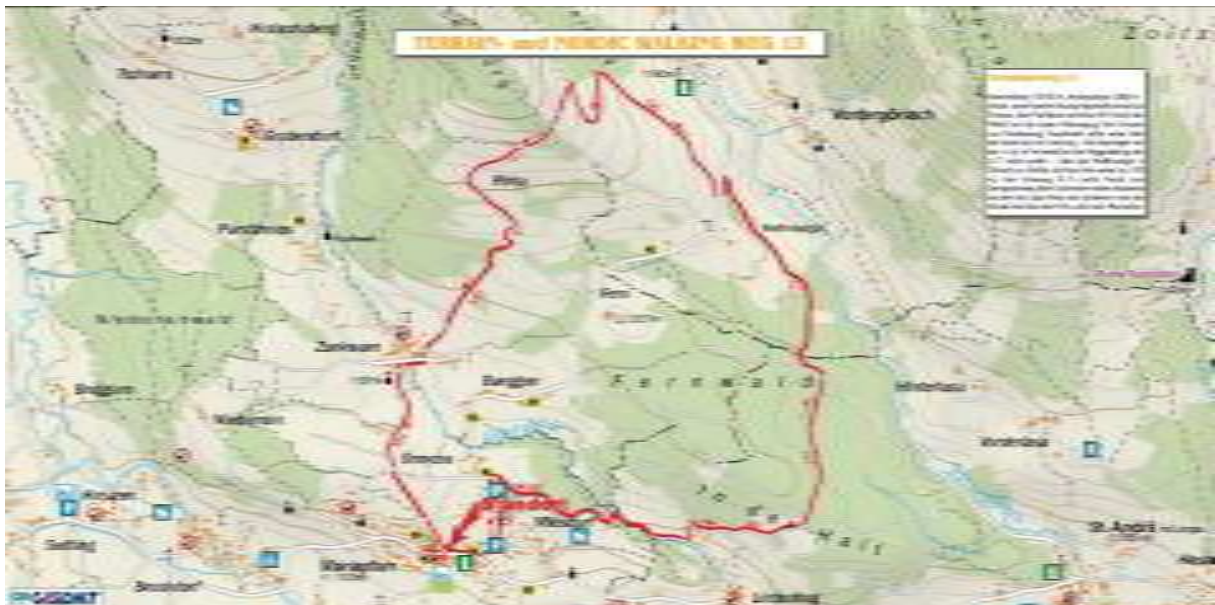


13 Terrainkurweg 13 - Nordic Walkingweg in Mariapfarr

Gesamtlänge: 10.100 m

Anstiegslänge: 3.400 m

Kirche - beim Postamt links die Bergstraße hinauf bis Öρμοos, beim Parkplatz rechts den M8 druch den Wald entlang, bei der ersten Abzweigung links hinunter zum Grabenweg, flussabwärts rechts weiter über die Brücke bis vor Lintsching - links abzweigen auf den A6, im Fernwald bei der Weggabelung den G7 rechts weiter - über das Weißhauptgut in Göriach zur Straße, dort kurz links weiter (ca. 100m), den Forstweg G6 rechts hinauf zum Gensgitschweg. Beim Schranken wieder talabwärts auf dem M6 über Pirka nach Zankwarn, nach der Brücke links über den M4 zurück nach Mariapfarr.

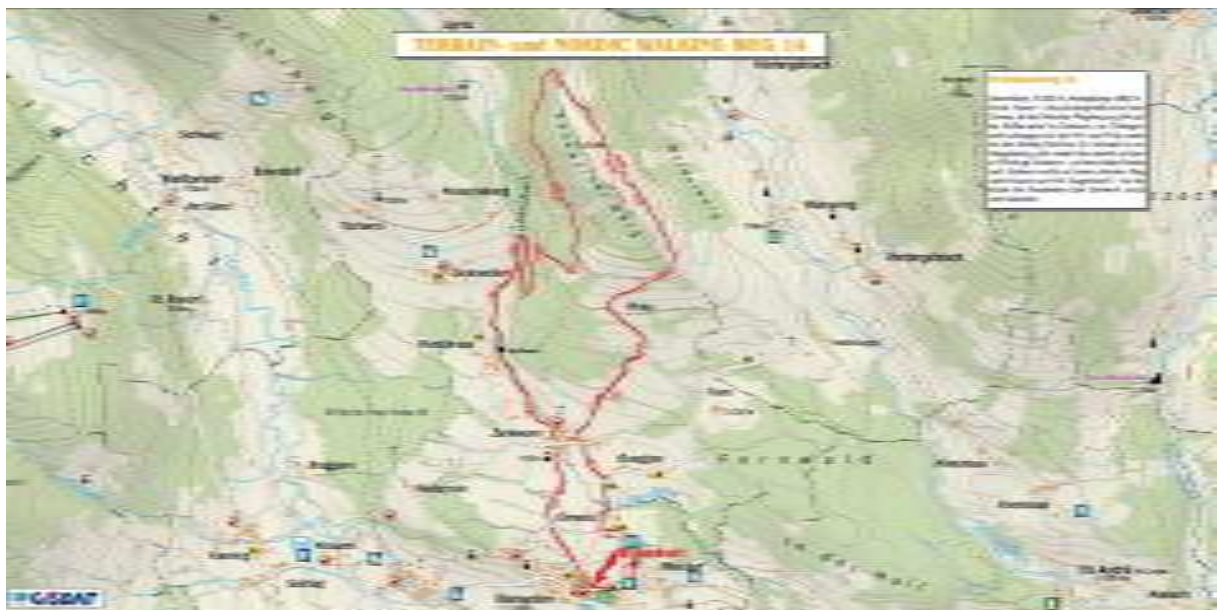


14 Terrainkurweg 14 - Nordic Walkingweg in Mariapfarr

Gesamtlänge: 10.300 m

Anstiegslänge: 4.800 m

Kirche - Postamt - links die Bergstraße hinauf nach Örmoos, bei der Göriacher Wegkreuzung links auf der Straße weiter bis nach Zankwarn, am Ortsbeginn rechts abzuweichen auf den M6 nach Pirka, weiter auf dem AV-Weg 764 bzw. G6 aufwärts bis zur Weggabelung, dort wieder links abwärts auf dem M5 Richtung Zankwarn - auf etwa halber Strecke nach Zankwarn rechts auf einen schmalen Steig rechts hinunter zum M4 (Lignitzbach) - bei der Brücke links flussabwärts über Zankwarn zurück nach Mariapfarr.



15 Terrainkurweg 15 - Nordic Walkingweg in Mariapfarr

Gesamtlänge: 12.250 m

Anstieglänge: 6.100 m

Kirche - Postamt - links die Bergstraße hinauf nach Öρμοos, nach dem Parkplatz links abzweigen, auf dem M4 rechts weiter Richtung Zankwarn, bei der Brücke die Straße überqueren und weiter flusswärts - auf dem M4 durch den Tiergrabenweg nach Lignitz, nach einem kurzen Straßenstück vor der Ortschaft bei der Kapelle links auf den Forstweg abzweigen, nach etwa 200 m links in den Wald auf den Platschweg (M4) bis zum Schranken, dort links hinunter (ca. 50m) und weiter rechts über die Oberfeldgasse M2 nach Tscharra, auf der Straße kurz links durch die Ortschaft, bei den Häusern dann rechts abzweigen und über den M2 nach Sonndörfl. Dort links abzweigen auf den W2, der nach etwa 300m in den M2 übergeht. Von hier immer geradeaus durch den Wald nach Niederrain, dort über den M1 zurück nach Mariapfarr.

